

Fortbildung für Körpertherapeuten

"Faszination Faszien"

Das Konzept des Zentrums

6. - 8. Dez. 2019

kostenloser Infoabend zu Rebalancing

Donnerstag 5. Dez. 19.30 Uhr



Das Konzept des Zentrums

In diesem neuen Seminar mit Bernd Scharwies, wirst du ein neues Verständnis des Zentrums entwickeln. Du erfährst, wie sich das Thema: "Zentrum" auf weit mehr, als "nur" auf die Bauchregion bezieht. Durch die Präsentationen und Demonstrationen in der Theorie und am menschlichen Körper lernst Du:

1. Die relevanten faszialen Strukturen des Zentrums für ein gesundes Gleichgewicht von Körper Seele und Geist.

Wir festigen unser bisheriges Wissen und entdecken neue Strukturen des körperlichen Zentrums.

2. Neue Impulse und Einsichten für das Körperlesen. Wir entwickeln einfache und wirkungsvolle Strategien für das Körperlesen und entdecken diese als stärkende Genesungskompetenz für uns und unsere Klienten.

3. Selbstverantwortung als "Zentrums-Strategie" entwickeln.

Übernehme Verantwortung für dich!

Erlebe "Verleiblichung" als ein subjektives Kohärenzgefühl.

4. Spiritualität als Basis für zentrierte Gelassenheit. Lerne Dinge anzunehmen, die Du nicht verändern kannst; Dinge zu ändern, die Du ändern kannst; und die Weisheit, das eine vom anderen zu unterscheiden.

Touching (from) the heart

Die Faszie bildet ein zusammenhängendes Spannungsnetzwerk, das den gesamten Körper durchzieht und durch das jedes einzelne Organ, jeder Muskel, ja selbst jeder Nerv und jede kleine Muskelfaser eingehüllt und eingebunden wird. Das Fasziengewebe formt uns, kleidet uns aus und füllt uns mit Leben. Die Faszien sind das wichtigste und reichhaltigste Organ für Körpertherapeuten.

Die grundlegende Hypothese in der Ökologie besagt, dass alles mit allem zusammenhängt. Dies trifft auf unser Fasziengewebe zu und auf die Auswirkungen, die unsere direkte Umgebung, auf unseren Körper und auf unsere Berührungsqualitäten besitzt.

Die Faszien bieten weitreichende Behandlungsmöglichkeiten – der Fokus wird auf neue Herangehensweisen gelegt. Diese lassen sich leicht mit Ihren bewährten Methoden integrieren.

Es ist leicht mit den Faszien zu arbeiten; vorausgesetzt der Therapeut weiß, wie er dem Fasziennetzwerk in einem individuellen Dialog begegnet. Es ist faszinierend und erbaulich zu sehen, wie schnell durch empathische, gezielte, tiefe Strich-Dialoge eine sofortige strukturelle körperliche Veränderung herbeigeführt werden kann.

Der Schlüssel für die heilbringende äußere (und folgenden inneren) Wandlung liegt in der fasziellen Beschaffenheit unseres Körpers. Unser Körper hat sich ein Leben lang geformt und formt sich auch in Zukunft – aus den Erfahrungen und Gefühlen unser täglichen Erlebnisse. Wenn ich Menschen begegne und berühre, dann geschieht dies ausschließlich in der Gegenwart. Alles, was wir als Menschen sind, tragen wir in unserer Gegenwart mit uns.

Mithilfe des Werkzeugs des "Körperlesens" spüren wir Ursachen von Verspannungen und Schmerzen auf. Für den Körpertherapeuten sind in der äußeren Haltung des Körpers die inneren Einstellungen sichtbar. Der Körper erzählt anhand der Körperhaltung seine Geschichte, EinSTELLUNGen dem Leben gegenüber werden sichtbar. Das Wissen um Körperstruktur und -intelligenz und die darauf basierenden psychosomatischen Prozesse werden in unseren Workshops vermittelt.

Ein ausgewogenes Verhältnis von Theorie und Praxis, genaue Wahrnehmung, Einfühlungsvermögen, Selbstbeobachtung, Körpergefühl und viele faszielle Behandlungstechniken werden in diesen Tagen in der Praxis geübt und geschult.

Bernd Scharwies

ist als Heilpraktiker und Körpertherapeut seit 1993 in eigener Praxis tätig. Er ist Ausbildungsleiter an der Rebalancing Schule München, wo er auch die Körper- und Schmerztherapie kontinuierlich weiterentwickelt.

Bernd Scharwies vermittelt in diesem pra-xisnahen Workshop fortgeschrittene myofasziale und neurologische Rebalancing-techniken, die Deine Fähigkeit verbessern, sicher, wertschätzend und effektiv zu arbeiten.



Bedingungen:

Offen für alle Körper-Studierenden und -TherapeutInnen verschiedener Richtungen der Komplementär-Therapie, die ihre Wahrnehmung erweitern und sich mit neuen Techniken der myofaszialen Arbeit auseinander setzen wollen.

Grundkenntnisse in Körperarbeit ca. 150 h.

Teilnehmerzahl höchstens 16 Personen.

Kosten:

330 Euro für Frühbucher

360 Euro bei Anmeldung ab 15.9.2019

Zuschuss mit Bildungsprämie möglich

www.bildungspraemie.info

Ort Info Abend:

Gemeinschaftshaus Genova

Heinrich Mann Str. 20

79100 Freiburg-Vauban

Seminarzeiten:

Freitag, 6.12. 18 - 22 Uhr

Samstag, 7.12. 10 - 19 Uhr

Sonntag, 8.12. 10 - 17 Uhr

Ort der Fortbildung:

Yogazentrum Freiburg

Marie-Curie Str.3

79100 Freiburg-Vauban

Info & Organisation:

Eva Bräutigam

Tel. 0761-120 4765

post@eva-braeutigam.de

www.eva-braeutigam.de

Anmeldung & Veranstaltung

Rebalancing Schule München

www.rebalancing.de